

## Student Activities / Actividades para Estudiantes

### **Advance Cooking Skills & World Cuisine (Common Threads)**

---

Cooking Skills and World Cuisine club explores a different country's cuisine and focus on the history, nutrition, and selection of various ingredients. In addition to healthy meal preparation, students learn the importance of using their five senses in the kitchen.

El club de cocina del mundo explora la cocina de diferentes países enfocándose en la historia, nutrición y los varios ingredientes. Además de preparación de comida saludable, los estudiantes aprenderán la importancia de usar sus cinco sentidos en la cocina.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Thursdays / Jueves
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 5:30 p.m.

### **Basketball Enrichment (Bryan Benkovich)**

---

Students will learn the basic fundamentals of basketball such as how to dribble, proper passing techniques, understanding different plays, and working together as a team. Students will also learn about the different violations that occur during the game such as three second offensive and defensive violations and traveling violations. The basketball coach will lead the students in different activities to help improve their basketball skills.

Los estudiantes aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto como botar el balón, técnicas de pases apropiados, comprendiendo diversas jugadas y trabajo en conjunto. Los estudiantes también aprenderán acerca de las diferentes violaciones que ocurren durante el juego como tres segundo en la ofensiva y defensiva. El entrenador de baloncesto asistirá a los estudiantes en diferentes actividades para ayudar a mejorar sus habilidades de baloncesto.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Wednesdays / Miércoles ( <i>Start Oct. 4</i> )
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 6:00 p.m.

### **Chess Club (Eduardo Villalobos)**

---

Students will explore the fun and interactive game of Chess. Students will get a chance to learn how to play the game and a brief history of chess. Students will have friendly competitions between themselves. Students will host a chess tournament for the school to be able to participate.

Los estudiantes explorarán el divertido e interactivo juego de ajedrez. Los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender cómo jugar el juego y una breve historia del ajedrez. Los estudiantes tendrán competencias amistosas entre ellos mismos. Estudiantes serán anfitriones de un torneo de ajedrez para que la escuela pueda participar.

## Student Activities / Actividades para Estudiantes

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Mondays & Wednesdays / Lunes y Miércoles
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### **DJ Program (Alfonso Martinez)**

---

Come learn everything behind a DJ. Learn basic scratching to blending songs together, beat match and different DJ software out there. Students will have a chance to incorporate their style of music in the mixes.

Ven a aprender todo detrás de un DJ. Aprende mezclas básicas, como combinar canciones, igualar ritmos y aprender de los diferentes programas de DJ. Los estudiantes tendrán la oportunidad de incorporar su estilo de música en las mezclas.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Tuesday & Thursdays / Martes y Jueves
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 5:00 p.m.

### **Girls Who Code (Janice Wellborn)**

---

Girls Who Code is a computer science after school program who will teach young ladies teamwork, time management, confidence and communication through coding. Learn computer science by exploring your own interests, like storytelling, art, fashion or music.

Girls Who Code es un programa informático después de la escuela que enseñará a las jóvenes el trabajo en equipo, la gestión del tiempo, la confianza y la comunicación a través de la codificación. Aprenda la informática explorando sus propios intereses, como la narración de cuentos, el arte, la moda o la música.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Tuesdays / Martes
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### **HMS Custom Garments (Roberto Guzman)**

---

In HMS Custom Garments students will be introduced to the concept of positive and negative space through the use of stencils. Students will be printing their designs on shirts, sweaters, hats, etc. Students will develop an understanding of finances and running a business.

En el club de HMS Custom Garments se introducirá al concepto de espacio positivo y negativo a través del uso de patrones. Los estudiantes estarán imprimiendo sus diseños en camisetas, suéteres, sombreros, etc. Los estudiantes desarrollaran un entendimiento sobre finanzas y cómo manejar un negocio.

## Student Activities / Actividades para Estudiantes

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Wednesdays & Thursdays / Miercoles y Jueves
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 5:30 p.m.

### **HMS Girls Run Club (Megan Monahan)**

---

This group will meet once a week to train girls to run a 5K. This club allows girls to increase self-esteem through physical fitness, goal setting and girl power and creating a sisterhood.

Este grupo se reunirá una vez por semana para entrenar a las niñas para una carrera de 5K. Este club les permitirá a las niñas aumentar su autoestima a través de la actividad física, el establecimiento de metas y la creación de una hermandad.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Wednesdays / Miércoles
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### **Homework Collaborative (MFS Staff)**

---

Homework Collaborative will help students complete their homework while building positive relationships with them in a small group setting. This program allows students to experience positive reinforcement for academic success from a caring adult while providing a homework space environment.

Colaborativo de las tareas ayudará a los estudiantes a completar su tarea, mientras la construyendo una relación positiva con los estudiantes en grupos pequeños. Este programa permite a los estudiantes experimentar un refuerzo positivo para el éxito académico por un adulto comprensivo en un espacio tranquilo para las tareas.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Monday thru Thursday / Lunes a Jueves
<b>Hours / Horas:</b>	4:30 p.m. – 6:00 p.m.

### **Illinois Youth Soccer – Soccer for Success Girls (IYS Instructors)**

---

Illinois Youth Soccer staff will run a morning soccer clinic for students to learn the basic skills of soccer. They will interact with professional staff as well as with other students that share the interest and love for soccer. The clinic will focus on learning the fundamentals of soccer but also stress other lifelong skills such as teamwork, leadership, practice, patience and nutrition.

El personal de Illinois Youth Soccer tendrá una campamento de fútbol por las mañana para que los estudiantes aprendan las habilidades básicas del fútbol. Ellos van a interactuar con el personal profesional, así como con otros estudiantes que comparten el interés y el amor por el fútbol. El programa se centrará en el aprendizaje de los fundamentos del fútbol, pero también destacar otras habilidades como el trabajo en equipo, el liderazgo, la práctica, la paciencia y la nutrición.

## Student Activities / Actividades para Estudiantes

<b>Grades / Grados:</b>	6
<b>Days / Dias:</b>	Monday, Wednesday & Friday / Lunes, Miércoles y Viernes
<b>Hours / Horas:</b>	7:00 a.m. – 8:00 a.m.

### **Illinois Youth Soccer – Soccer for Success Boys (IYS Instructors)**

---

Illinois Youth Soccer staff will run a morning soccer clinic for students to learn the basic skills of soccer. They will interact with professional staff as well as with other students that share the interest and love for soccer. The clinic will focus on learning the fundamentals of soccer but also stress other lifelong skills such as teamwork, leadership, practice, patience and nutrition.

El personal de Illinois Youth Soccer tendrá un campamento de fútbol por las mañana para que los estudiantes aprendan las habilidades básicas del fútbol. Ellos van a interactuar con el personal profesional, así como con otros estudiantes que comparten el interés y el amor por el fútbol. El programa se centrará en el aprendizaje de los fundamentos del fútbol, pero también destacar otras habilidades como el trabajo en equipo, el liderazgo, la práctica, la paciencia y la nutrición.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Tuesdays, Thursdays & Fridays / Martes, Jueves y Viernes (3:30 – 4:30 pm)
<b>Hours / Horas:</b>	7:00 a.m. – 8:00 a.m.

### **K’NEX Build Up (Raymundo Corral)**

---

K’NEX Build Up designed to maximize student engagement in STEAM (science, technology, engineering, art and mathematics). Students will have the opportunity to plan, build and test solutions to engineering projects with the use of K’NEX.

K’NEX Build Up diseñado para maximizar el compromiso estudiantil en STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas). Los estudiantes tendrán la oportunidad de planificar, construir y probar soluciones para proyectos de ingeniería con el uso de K’NEX.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Monday & Wednesdays / Lunes y Miércoles
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### **LEGOs (Luis Ballesteros)**

---

Students will be managing the production of stop motion videos by working together to design scenes and characters out of LEGOs. Students will work to develop a short 1-2 minute video using LEGOs and photography with the topic of their choice.

## Student Activities / Actividades para Estudiantes

Los estudiantes manejarán la producción de videos de “stop motion” trabajando juntos para diseñar escenas y personajes de LEGO. Los estudiantes trabajarán para desarrollar un corto video de 1-2 minutos usando LEGOs y fotografía con el tema de su elección.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Tuesdays / Martes
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 5:30 p.m.

### **Martial Arts (Noah Gutierrez)**

---

Martial Arts as a self-defense class hopes to increase students confidence, enhanced focus, better listening skills, longer attention span, heightened leadership skills, improve attitude, behavior and self-control. It will also develop motor skills and coordination.

Artes marciales como una clase de defensa personal espera aumentar la confianza de los estudiantes, el enfadamiento, habilidades para escuchar mejor, atención más larga, mayor liderazgo, mejorar la actitud, comportamiento y autocontrol. También desarrollarán coordinación y habilidades motoras.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Mondays & Wednesdays / Lunes y Miércoles
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### **My Comics, My Story (Victoria Alvarez)**

---

Participants will learn and get a chance to use comics as way to express their opinions and tell stories about who they are. My Comics, My Story is committed to respectful discussion and will navigate appropriately any sensitive issues/topics which might arise in the most appropriate age related matter. Students will also get a chance to create their own comics.

Los participantes aprenderán y tendrán la oportunidad de usar los cómics como forma de expresar sus opiniones y contar historias sobre quiénes son. My Comics, My Story está comprometido a la discusión respetuosa y navegarán apropiadamente cualquier tema sensible que pueda surgir en la clase con información apropiada para la edad. Los estudiantes también tendrán la oportunidad de crear sus propios cómics.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Mondays / Lunes
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 5:30 p.m.

### **Ritmo Latino (Raymundo Corral)**

---

Ritmo Latino is a dance program which includes several styles like salsa, cumbia, bachata and merengue. The class is designed for students with no knowledge of the style. Every rhythm will be broken down step by step so as to be easy to follow. Come learn some new moves.

## Student Activities / Actividades para Estudiantes

Ritmo Latino es un programa de baile que incluye varios estilos como salsa, cumbia, bachata y merengue. La clase está diseñada para alumnos sin conocimiento del estilo. Cada ritmo se enseñara paso a paso para que sea fácil de seguir. Ven a aprender algunos movimientos nuevos

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Tuesdays & Thursdays / Martes y Jueves
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### Science Club (John Ruskamp)

---

During this after-school program, students have the opportunity to participate in science demonstrations; do experiments; work with engineers and have fun doing science!

Durante este programa después de la escuela, los estudiantes tienen la oportunidad de participar en demostraciones científicas; hacer experimentos; trabajar con ingenieros y divertirse haciendo ciencia!

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Thursdays / Jueves
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### STEAM Club (Marlee Villalobos)

---

STEAM Club will incorporate science, technology, engineering, art and mathematics into hands on experiments which with require students to build and test. Projects vary from balloon power car to catapult launcher. Learn by building and creating great projects.

STEAM Club incorporará la ciencia, la tecnología, la ingeniería, el arte y la matemática en experimentos que requieren que los estudiantes construyan y prueben. Los proyectos varían de un coche de potencia de globo a un lanzador de catapulta. Aprende construyendo y creando grandes proyectos.

<b>Grades / Grados:</b>	6, 7, 8
<b>Days / Dias:</b>	Mondays & Wednesdays / Lunes y Miércoles
<b>Hours / Horas:</b>	3:30 p.m. – 4:30 p.m.

### Strategic Card Gaming (Eduardo Villalobos)

---

Strategic card gaming will meet once a week and feature card games such as yu-gi-oh and pokemon which will enhance the students' abilities to build strategies, excel their arithmetic's, patience, concentration, and literacy skills. A contract will be entered once enrolled in the program.

## Student Activities / Actividades para Estudiantes

Strategic card gaming se reunirá una vez por semana para ofrecer juegos de cartas como yu-gi-oh y pokemon que mejorarán las habilidades de los estudiantes para construir estrategias, mejorar su aritmética, paciencia, concentración y habilidades de alfabetización. Un contrato será ingresado una vez inscrito en el programa

**Grades / Grados:**

6, 7, 8

**Days / Dias:**

Thursdays & Fridays / Jueves y Viernes

**Hours / Horas:**

3:30 p.m. – 4:30 p.m.