

COMBATE

LA GRIPE



¡ESTOS SON 5 PASOS FÁCILES QUE PUEDES DAR PARA PERMANECER SALUDABLE!

1. Lavarte frecuentemente las manos con **agua y jabón**.
2. Tratar de no tocarte los **ojos, nariz o boca**.
3. Tratar de no estar cerca de personas enfermas.
4. Si no se sientes bien, **dile a tus padres** de inmediato.
5. Si te enfermas, **permanence en casa** hasta que te sientas mejor.

Habla con tus padres sobre la vacuna de la gripe.

Chicagoflushots.org

